

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1 от 02.09. 2019 г



УТВЕРЖДЕНО
руководитель СПДС «Дружные ребята»
И. В. Шаповалова

**Режим дня
на сентябрь 2019 - май 2020 учебного года
СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 1**

<i>вид деятельности</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Прием детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 7.55	7.00 – 8.15	
Самостоятельные игры детей				7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	7.55 – 8.00	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Игры	8.05 – 8.25	8.00 – 8.20	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.25 – 8.45	8.20 – 8.40	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.09 I подгруппа	9.00 – 9.22	9.00 – 9.30
	9.15 – 9.25 перерыв	9.09 – 9.20 перерыв	9.22 – 9.35 перерыв	9.30 – 9.40 перерыв
	9.25 – 9.40	9.20 – 9.29 II подгруппа	9.35 – 9.58	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.28 – 9.40	9.58 – 10.10	10.10 – 10.20
Игры. Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	9.40 10.00	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Прогулка	10.10 – 11.40	10.00 -11.20	10.20 – 12.00	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры	11.40 – 12.00	11.20 – 11.40	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30
Обед	12.00 – 12.20	11.40 – 12.00	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00- 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	-	15.30 – 15.09 I подгруппа 15.39 – 15.50 перерыв 15.50 – 15.59 II подгруппа	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 16.10	16.00 – 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 -16.30	16.20 – 16.35	16.30 – 16.45
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55	16.35 – 17.00	16.45 – 17.05
II прогулка. Уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	205 мин = 3ч 25мин	200 мин =3 ч 20 мин	183 мин = 3ч 03 мин	180 мин = 3ч
Прогулка	215 мин = 3ч 35 мин	210 мин = 3 ч 30 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
Дневной сон	160 мин = 2ч 40 мин	180 мин = 3 ч	140 мин = 2 ч 20 мин	135 мин = 2 ч 15 мин
ООД	30 мин	18 мин	70 мин = 1ч 10 мин	90 мин = 1ч 30 мин