

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1 от 02.09. 2019 г

УТВЕРЖДЕНО

руководитель СПДС «Дружные ребята»
И. В. Шановалова



**Режим дня
на сентябрь 2019 - май 2020 учебного года
СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 2**

<i>вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная</i>
Прием детей.				
Самостоятельные игры детей	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Игры	8.00 – 8.20	8.15 – 8.30	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 – 9.08 I подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.22	9.00 – 9.30
	9.08 – 9.20 перерыв	9.20 – 9.30 перерыв	9.22 – 9.35 перерыв	9.30 – 9.40 перерыв
	9.20 – 9.28 II подгруппа	9.30 – 9.50	9.35 – 9.58	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.28 – 9.40	9.50 – 10.00	9.58 – 10.10	10.10 – 10.20
Игры. Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Прогулка	9.40 – 10.00	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	15.30 – 15.40 I подгруппа			
	15.40 – 15.50 перерыв	-	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
	15.50 – 16.00 II подгруппа			
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.05	15.30 – 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35	16.30 – 16.45
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.25-16.55	16.25 – 16.55	16.35 – 17.00	16.45 – 17.05
II прогулка. Уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
ИТОГО				
Игры. Самостоятельная деятельность детей	200 мин = 3ч 20 мин	205 мин = 3ч 25 мин	183 мин = 3ч 03 мин	180 мин = 3ч
Прогулка	210 мин = 3ч 30 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
Дневной сон	180 мин = 3ч	150 мин = 2ч 30 мин	140 мин = 2ч 20 мин	135 мин = 2 ч 15 мин
ООД	18 мин	40 мин	70 мин = 1ч 10 мин	90 мин = 1ч 30 мин